

Haku Espoon Pursiseuran Harjoittelukeskukseen:

VALITSE PURJEHDUS OPIAINEEKSI LUKIOSSA SE ON TODELLAKIN MAHDOLLISTA!

Tee niin kuin mm. Teemu, Jasmine, Krista, Joel, Pyy, Matilda, Mikaela, Hanna, Marinella, Joonas, Petter, Erik, Noa, Nina ja monet muut, jotka ovat jo tehneet niin!

Hakuaika lukion ja keskiasteen oppilaitosten yhteishaun yhteydessä viimeistään maaliskuuhun 2010 mennessä.

Espoon Pursiseuran Harjoittelukeskus on toiminut jo vuodesta 2003. Valmennamme ja tuemme huipulle tähtääviä nuoria urheilijoita siitä lähtien, kun nuori hakee ja pääsee urheilulukioon purjehtijana aina siihen asti kunnes purjehtija on siirtynyt työelämään. Tänä aikavälinä lukuisat purjehtijamme ovat kehittyneet loistavasti ja voittaneet runsaasti eri mitaleita Maailman-, Euroopan- ja Pohjoismaiden mestaruuskilpiluissa puhumattakaan lukuisista SM-mitaleista.

Huipulle tähtäävän nuoren purjehtijan kannattaa valita opinahjokseen urheilulukion, jolloin hän voi ottaa oppiaineekseen purjehduksen ja pääsee tätä kautta osalliseksi huippupurjehdusvalmennusta myös kouluaikana virallisena kurssijaksona saatuaan siihen valmennusurheilija statuksen.

EPS on räätälöinyt lajille sopivan valmentautumisrytmin siten, että keväällä ja syksyllä on kouluaikana paljon vesiharjoituksia, näin pystytään harjoittelemaan vesillä valoisaan aikaan ja urheilija jaksaa harjoitusten jälkeen tehdä myös kotiläksyt hyvin. Valmennus tapahtuu sekä ruotsiksi että suomeksi.

Olympialaisissa kilpailleista suomalaisista purjehtijoista lähes kaikki ovat opiskelleet urheilulukiossa. Torinon talviolympialaisten osallistujista peräti yli 60 % oli urheiluoppilaitostaustaisia. Tällä hetkellä EPS:n Harjoittelukeskuksen eri valmennusryhmissä on Laser, Laser Radial, E-jolla, Finn -jolla ja 49er luokan purjehtijoita. Kouluaikana tapahtuva lukiovalmennus tapahtuu ryhmävalmennuksena ja valmennusveneluokkina toimivat LaserR ja E-jolla.

Kouluryhmän valmentajina toimivat kuukausipalkkaisen huippuvalmentajan lisäksi tuntipalkkaiset valmentajat. Vuonna 2009 vastuovalmentajana on toiminut Janne Gahmberg, joka jatkaa tehtävässään. Hänen lisäkseen tuntipalkkaisina kouluvalmennusryhmämme valmentajina ovat toimineet mm. purjehduksen olympiavoittajat Joonas Warrer (Peking 2008), Thomas Johansson ja Jyrki Järvi, (Sidney 2000). Ryhmällä on oma ammattikuntovalmentaja Jari Moilanen. Koko Harjoittelukeskuksen valmennuskoordinaattorina toimi, moninkertainen, Suomen olympiavalmentaja Märt Loog, joka toimii myös itse valmentajana valmennusprosessin eri vaiheissa. Valmentautumisessa käytetään myös apuna alan uusinta teknologiaa: videovalmennusta ja mastokameroita esim. tekniikan ja aerodynamiikan opetuksessa.

Hakukriteerit:

- Opiskelu erityisen tehtävän saaneessa urheilulukiossa tai vaihtoehtoisesti urheilupainotteisessa lukiossa, siten, että pystyy sopimaan koulunsa kanssa sen, että pääsee kouluaikoina osallistumaan lajivalmennukseen. Lukion jälkeen urheilijalta edellytetään opiskelua URHEAan (www.urhea.fi) kuuluvassa oppilaitoksessa tai jäsenyyttä jossakin muussa alueellisessa urheilukatemiassa ja opiskelua sitten siihen kuuluvassa oppilaitoksessa.
- Kova motivaatio ja sitoutuminen pitkäjänteiseen ympärivuotiseen tavoitteelliseen harjoitteluun

Linkit: Nuoren urheilijan opiskeluopas: <http://www.noc.fi/?x43=2348753>
Harjoittelukeskus: <http://eps.sporttisaitti.com/harjoittelukeskus/>
Espoon Pursiseura EPS ry.: www.espoonpursiseura.fi
Mäkelänrinteen urheilulukio: www.marsky.fi

Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia: www.urhea.fi
Suomen Olympiakomitea: www.noc.fi

Hakulomakkeita sekä lisätietoja saa EPS:n Harjoittelukeskuksen toiminnasta:

Valmennuskoordinaattorilta Märt Loogilta puh. 044- 300 2314
mart.loog@espoonpursiseura.fi

Keskuksenjohtajalta Tero Tykkyläiseltä puh. 040- 587 4760
tero.tykkylainen@espoonpusiseura.fi

EPS:n toiminnanjohtajalta Anssi Uskilta (tsto) puh. 0400- 851 174
anssi.uski@espoonpursiseura.fi

Märskyn apulaisrehtori Simo Tarvoselta puh.050- 583 6513
simo.tarvonon@marsky.fi