



Suomen Purjehtijaliitto ry  
Finlands Seglarförbund rf

## Junioripurjehduspäivät Varalassa 30.1.-1.2.2009

Suomen Purjehtijaliitto järjestää Junioripurjehduspäivät Varalan Urheiluopistolla Tampereella 30.1.-1.2.2009. Junioripurjehduspäivillä on ohjelmaa kahdelle eri kohderyhmälle: junioripurjehtijoille ja junioriaktiiveille.

### Junioripurjehtijoiden osuus sisältää:

- tutustumista ja mukavaa yhdessäoloa
  - monipuolista ulko- ja sisäliikuntaa
  - jollankäsittelytaidon harjoittamista teoriassa ja käytännössä
  - SailX virtuaalipurjehdusta tietokoneilla
  - micro magic –purjehdusta uima-altaalla
  - tutustumista leijapurjehdukseen järven jäällä, mikäli kelit sallivat
- Osanottajat jaetaan ryhmiin tarpeen mukaan.

### Junioriaktiivien (valmentajat, ohjaajat, huoltajat ja seura-/luokkaliittoaktiivit) osuus sisältää kaksi vaihtoehtoa:

#### Junioritoiminnan kehittäminen

- tutustumista, liikuntaa ja ulkoilua (yhteistä toisen ryhmän kanssa)
- kokonaisvaltaisen valmennuksen ja nuoren purjehtijan kuntotestin esittelyä
- keskustelua aluetoiminnan tavoitteista ja toteutuksesta sekä ohjaajan ja valmentajan työn tukemisesta
- harjoituspäiväkirjan, SailX:n ja suorituskirjan käyttömahdollisuuksien esittelyä
- mahdollisuus tutustua leija- ja micro magic –purjehdukseen.

#### TAI

#### Kilpailunjärjestäjäkoulutus

- tutustuminen, liikunta ja ulkoilu (yhteistä toisen ryhmän kanssa)
- kilpailun valmistelu (kilpailukutsu, purjehdusohjeet, kalusto ja välineet)
- toiminta vesillä (radat, lähtö ja maali, viestittäminen)
- kilpailun järjestämistä koskevat säännöt
- tuloslaskenta ja turvallisuus
- viikko-, alue- ja ranking-kilpailujen järjestäminen

Koulutus on räätälöity jollapurjehduskilpailujen järjestäjille ja se sopii myös aloitteleville kilpailunjärjestäjille. Kouluttajana toimii Leena Meisalo.

Junioripurjehduspäivät alkavat perjantaina 30.1. klo 17.00 päivällisellä ja päättyvät sunnuntaina 1.2. klo 15.00. Osanottajia pyydetään saapuessaan ilmoittautumaan Urheiluopiston vastaanotossa perjantaina ennen päivällistä. Osallistuminen Junioripurjehduspäiville edellyttää Purjehtijaliiton alaisen seuran jäsenyyttä, jotta vakuutusturva on kunnossa.

Junioripurjehduspäivien hinta on 150 €/osanottaja sisältäen ohjelman, majoituksen (2-3 hengen huoneissa) ja ruokailut. Hinta ilman majoitusta on 130 €/hlö. Sisarusalennus on 30 €/hlö alkaen toisesta sisaruksesta. Lasku lähetetään osanottajille jälkikäteen. Tarkka ohjelma lähetetään ilmoittautuneille viimeistään tapahtumaa edeltävällä viikolla.

Sähköiset ilmoittautumiset [purjehtimaan.fi](http://purjehtimaan.fi) –sivujen kautta **15.1.2009 mennessä**. Jälki-ilmoittautumisia otetaan vastaan vain siinä tapauksessa, että paikkoja on jäljellä ja tällöin perimme 20 % lisämaksun. Mikäli peruutus tehdään ilman pätevää syytä, peritään maksusta 50 %. Jos peruutusta ei tehdä lainkaan, peritään koko maksu. Sairastapauksen sattuessa tulee toimittaa lääkärintodistus liittoon. Tällöin maksua ei peritä.

Lisätietoja junioripurjehduspäivistä saa Purjehtijaliitosta [pirkko.patja@purjehtija.fi](mailto:pirkko.patja@purjehtija.fi) tai p. 0207 964 203 / Pirkko Patja. Tarkemmat tiedot Varalan Urheiluopistosta löytyvät osoitteesta [www.varala.fi](http://www.varala.fi).

